

# Jeu des doubles

## Qui est concerné ?

Tous public (PA/PH)  
+ Profil Alzheimer

## Quels lieux ?

Intérieur

## Quelle durée ?

30 minutes

## Qui participe ?

Aide à domicile, bénéficiaire, aidant ou autre

## Objectifs de l'activité / intérêts pour le bénéficiaire ?

- Stimuler la mémoire
- Créer soi-même son support de jeu
- Développer la capacité de concentration

## Matériel nécessaire

- Des feuilles cartonnées de couleur
- Des feuilles blanches
- Des ciseaux
- Feutre ou crayons de couleur
- Colle

## Participations du bénéficiaire

- Feuilles pour l'activité et la colle

## Consignes de sécurité

- Pas de consignes particulières

## Déroulement de l'activité

- Installer confortablement la personne autour de la table
- Disposer l'ensemble du matériel sur la table
- Prendre la feuille cartonnée et la découper en plusieurs formes rectangulaires ou rond
- Prendre une feuille blanche et dessiner des formes ou écrire des lettres ou chiffres (deux fois pour réaliser une paire)
- Découper chaque forme
- Coller la feuille blanche avec la forme sur la feuille cartonnée de couleur
- Vous obtenez des paires
- A vous de jouer !
- Retournez les cartes sur la table
- Mélangez les cartes toujours retournées
- Retournez chacune tour à tour deux cartes et retrouvez son double

## Variantes et adaptations possibles

Utiliser les jeux de la tablette pour varier les cartes